

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 13.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Сыр порциями	1/20	71,6000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
4	Какао с молоком	1/200	153,9200
Итого:			559,8080
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			798,4100
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	204,5324
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			346,9824
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			229,3000
Итого:			1996,5004

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующей МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



Р.З.Рогачевская /
(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 2.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			346,3150
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/55	114,1000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			685,3870
Прием пищи Полдник			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/30	71,1000
Итого:			406,6000
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			229,3000
Итого:			1729,6020

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующей МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



Р.З.Рогачевская /
(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 11.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Пудинг творожный запеченный	1/150	248,1000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
Итого:			384,5000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из белокачанной капусты с морковью, яблоками	1/60	48,0000
2	Суп картофельный с макарон изделиями	1/180	89,3430
3	Рагу овощное	1/150	133,400
4	Биточки из говядины	1/60	177,039
5	Сок фруктовый	1/180	134,060
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
Итого:			694,1415
Прием пищи Полдник			
1	Картофельное пюре	1/150	139,3900
2	Печень по-строгановски	1/60	10,1000
3	Кисель из вишни	1/200	52,9000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
6			
Итого:			313,6400
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			229,3000
Итого:			1683,5815

Шеф-повар И.С.Алексеева
(ФИО)

(подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"
Р.З.Рогачевская
(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 12.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			309,5950
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			683,4820
Прием пищи Полдник			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	1/80	91,594
2	Рис припущенный	1/130	186,3810
3	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
	Хлеб ржаной	1/20	41,2000
Итого:			443,7250
Прием пищи Ужин			
1	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9500
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			359,9550
Итого:			1996,8575

Шеф-повар И.С.Алексеева
(ФИО)

(подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"
Р.З.Рогачевская
(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 9.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Повидло	1/10	24,4000
4	Какао с молоком	1/180	90,3600
	Итого:		337,9580
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие ассорти	1/100	62,0000
	Итого:		375,5580
Прием пищи Обед			
1	Салат из моркови	1/60	16,0800
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Компот из вишни	1/180	38,5200
6	Хлеб 1 сорт	1/10	23,7000
7	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
	Итого:		705,6630
Прием пищи Полдник			
1	Жаркое по домашнему	1/150	238,4000
2	Сок в ассорти	1/180	134,0590
3	Хлеб 1 сорт	1/40	94,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
	Итого:		487,8590
Прием пищи Ужин			
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассорти	1/180	126,9000
	Итого:		229,3000
	Итого:		2136,3380

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 10.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
	Итого:		354,4000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассорти	1/180	126,9000
	Итого:		126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680
3	Рыба припущенная в молоке	1/80	69,6400
4	Картофельное пюре	1/130	120,8133
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Итого:		506,0213
Прием пищи Полдник			
1	Рагу овощное	1/150	133,400
2	Котлеты из говядины	1/60	177,0390
3	Чай с лимоном и сахаром	1/180	30,6000
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Итого:		432,7390
Прием пищи Ужин			
1	Кисель из клюквы	1/200	56,8000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
	Итого:		257,8000
	Итого:		1677,8603

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 5.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
4			
Итого:			355,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	1/180	134,0600
Итого:			134,0600
Прием пищи Обед			
1	Икра морковная	1/50	56,6
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
Итого:			397,3180
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Тефтели рыбные (горбуша)	1/60	129,2250
3	Компот из сухофруктов	1/200	76,0000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
6			
Итого:			534,0560
Прием пищи Ужин			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
3	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			389,9000
Итого:			1810,5340

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующей МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 6.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
	Чай с сахаром	1/200	26,8000
Итого:			361,5146
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из кураги	1/180	60,2100
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
Итого:			574,9000
Прием пищи Полдник			
1	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			568,9090
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
Итого:			307,9544
Итого:			1940,1780

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующей МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 3.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
Итого:			432,2000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	45,0000
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
5	Компот из Вишни	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			571,2500
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	204,5324
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
Итого:			346,9824
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
Итого:			251,2844
Итого:			1728,6168

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 4.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Какао с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			492,6000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Горошек консервированный	1/50	18,4000
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			548,8230
Прием пищи Полдник			
1	Макароны отварные	1/130	170,5600
2	Биточки из говядины	1/60	177,0390
3	Напиток из шиповника	1/180	58,7700
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			529,4690
Прием пищи Ужин			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000
Итого:			238,0500
Итого:			1935,8420

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО) (подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО "Р.З.Рогачевская"
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)



Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО) (подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО "Р.З.Рогачевская"
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)

