

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/170	188,3700
2	Батон вс	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
4			
Итого:			318,6700
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			380,6700
Прием пищи Обед			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Тефтели из говядины (паровые)	1/60	177,1000
4	Рагу овощное	1/150	133,4000
5	Напиток из шиповника	1/180	58,7000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			669,2130
Прием пищи Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800
3	Кисель из вишни	1/200	52,9000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			535,4500
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400
Итого:			251,2844
Итого:			1836,6174

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская/
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

9.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			484,0000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			610,9000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	119,8000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/50	101,0000
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			656,5920
Прием пищи Полдник			
1	Рагу из овощей	1/150	133,4000
2	Котлета из говядины	1/60	177,0000
3	Компот из облепихи	1/200	39,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			490,2600
Прием пищи Ужин			
1	Чай с молоком без сахара	1/180	46,8100
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
Итого:			227,9600
Итого:			2042,6820

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО/ Р.З.Рогачевская/
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)



(подпись)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 10.01.2025г.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр порциями	1/20	71,6000
4	Чай с сахаром	1/200	26,8000
Итого:			432,6880
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			494,6880
Прием пищи Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Плов с курицей	1/150	236,0000
4	Сок фруктовый	1/180	75,7800
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			662,5000
Прием пищи Полдник			
1	Макароны отварные	1/130	170,5600
2	Котлета из говядины	1/60	177,0000
3	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			519,6200
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			243,4000
Итого:			1940,8280
Итого:			1940,8280

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 13.01.2025г.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
4	Повило	1/10	24,4000
Итого:			370,7150
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			432,7150
Прием пищи Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	1/50	61,8800
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			661,6180
Прием пищи Полдник			
1	Карофельтоварной	1/150	182,4600
3	Оладьи из печени	1/55	111,1000
4	Компот из изюма	1/200	75,8000
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
Итого:			510,2200
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			243,4000
Итого:			1858,2632

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

14.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
4	Итого:		378,5000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
	Итого:		505,4000
Прием пищи Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
4	Гуляш	1/80	185,6000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
	Итого:		703,5600
Прием пищи Полдник			
1	Рагу из курицы	1/150	162,9000
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
	Итого:		379,3700
Прием пищи Ужин			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
2	Масло сливочное порциями	1/5	33,0500
3	Сыр порциями	1/15	54,3
4	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
	Итого:		177,0000
	Итого:		1740,5844

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская / (подпись)
(ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата:

15.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша Дружба	1/170	191,6000
2	Какао с молоком	1/180	90,3600
3	Батон в/с	1/40	102,4000
	Итого:		384,3600
Прием пищи Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	1/180	75,7800
	Итого:		460,1400
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Рагу из овощей	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/60	177,0390
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
	Итого:		681,9590
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Рыба припущенная с овощами	1/80	91,5940
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
	Итого:		446,4350
Прием пищи Ужин			
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
	Итого:		318,3100
	Итого:		1906,8440

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1/170	156,8500
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
		Итого:	336,6500
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	463,5500
Прием пищи		Обед	
1	Салат из белокач. капусты с морковью и яблоками	1/60	72,4000
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Картофельное пюре	1/130	120,8130
4	Гуляш из говядины	1/60	139,2000
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	652,8830
Прием пищи		Полдник	
1	Плов с курицей	1/150	236,0000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	435,6600
Прием пищи		Ужин	
1	Булочка Домашняя	1/50	198,1600
2	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	216,9600
Итого:			1779,3630

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	433,4000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	495,4000
Прием пищи		Обед	
1	Маринад овощной с томатом	1/50	74,7000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	603,1000
Прием пищи		Полдник	
1	Картофель отварной	1/150	182,4600
2	Суфле рыбное (Минтай)	1/80	121,9000
3	Компот из облепихи	1/200	58,8000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	514,3300
Прием пищи		Ужин	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
		Итого:	243,4000
Итого:			1899,7400

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(подпись)

