

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 17.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	53,7000
4	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
			<b>Итого: 432,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра кабачковая	1/50	45,0000
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
5	Компот из Вишни	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 571,2500</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Плов с курицей	1/150	204,5324
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
5			
6			
			<b>Итого: 346,9824</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из свежих плодов	1/200	60,6400
			<b>Итого: 251,2844</b>
<b>Итого:</b>			<b>1728,6168</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева / (подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО "Р.З.Рогачевская" / (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 18.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>484,0000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Горошек консервированный	1/50	18,4000
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Гуляш	1/60	139,2000
4	Картофельное пюре	1/130	120,8130
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 548,8230</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макаронь отварные	1/130	170,5600
2	Биточки из говядины	1/60	177,0390
3	Напиток из шиповника	1/180	58,7700
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 529,4690</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
2	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
4	Кисель из брусники	1/200	60,7000
			<b>Итого: 238,0500</b>
<b>Итого:</b>			<b>1927,2420</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева / (подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО "Р.З.Рогачевская" / (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 19.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6000
			<b>Итого: 355,2000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Сок фруктовый	1/180	134,0600
			<b>Итого: 134,0600</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра морковная	1/50	56,6
2	Рассольник ленинградский	1/180	112,9680
3	Рагу из курицы	1/120	130,3000
4	Компот из сухофруктов	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
			<b>Итого: 397,3180</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Тертели рыбные (горбуша)	1/60	129,2250
3	Компот из сухофруктов	1/200	76,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
6			
			<b>Итого: 534,0560</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
2	Кекс с лимоном	1/50	201,0000
3	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 389,9000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1455,3340</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева / (ФИО)  (подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская / (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 20.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	166,2146
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			<b>361,5146</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из кураги	1/180	60,2100
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
7			
			<b>Итого: 574,9000</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
2	Сок фруктовый	1/180	134,0590
3	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			<b>Итого: 568,9090</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
			<b>Итого: 307,9544</b>
<b>Итого:</b>			<b>1940,1780</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева / (ФИО)  (подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская / (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 27.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Сыр порционными	1/20	71,6000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
4	Какао с молоком	1/200	153,9200
<b>Итого:</b>			<b>559,8080</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>798,4100</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Плов с курицей	1/150	204,5324
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>346,9824</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1996,5004</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

(подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /  
(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 16.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>346,3150</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/55	111,1000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
<b>Итого:</b>			<b>685,3870</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из яблок	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
<b>Итого:</b>			<b>406,6000</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>229,3000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1729,6020</b>

Шеф-повар И.С.Алексеева /  
(ФИО)

(подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /  
(ФИО)

(подпись)

