

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.01.25.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
4	Повидло	1/10	24,4000
Итого:			274,3980
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			336,3980
Прием пищи Обед			
1	Салат из моркови	1/60	82,0800
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			910,7030
Прием пищи Полдник			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			379,7600

Прием пищи		Ужин	
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
Итого:		243,4000	
Итого:		1890,8810	

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З. Рогачевская
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 21.01.25.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
Итого:			417,9600
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			544,8600
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Шюв из отварной говядины	1/150	261,6000
4	Компот из изюма	1/200	75,8000
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
Итого:			629,2280
Прием пищи Полдник			
1	Картофельное пюре	1/130	120,813
2	Котлеты из минтая	1/75	85,7800
3	Компот из вишни	1/200	42,8000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			390,2530
Прием пищи Ужин			
1	Кисель из брусники	1/200	52,8800
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
Итого:			253,8800

Итого:

1872,041

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /
(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/170	188,3700
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
4			
Итого:			318,6700
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			380,6700
Прием пищи Обед			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Тефтели из говядины (паровые)	1/60	177,1000
4	Рагу овощное	1/150	133,4000
5	Напиток из шиповника	1/180	58,7000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			658,9030
Прием пищи Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			471,2400
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400
Итого:			251,2844
Итого:			1762,0974

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /

"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			484,0000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			610,9000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	119,8000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из пшена	1/50	101,0000
5	Компот из кураги	1/200	66,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			642,4920
Прием пищи Полдник			
1	Рагу из овощей	1/150	133,4000
2	Котлета из говядины	1/60	177,0000
3	Компот из облепихи	1/200	39,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			490,2600
Прием пищи Ужин			
1	Чай с молоком без сахара	1/180	46,8100
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
Итого:			227,9600
Итого:			2042,6820

Шеф-повар И.С.Алексеева / (подпись)
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /

"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 24.01.25

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр порциями	1/20	71,6000
4	Чай с сахаром	1/200	26,8000
Итого:			432,6880
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			494,6880
Прием пищи Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Плов с курицей	1/150	236,0000
4	Сок фруктовый	1/180	75,7800
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			662,5000
Прием пищи Полдник			
1	Макароны отварные	1/130	170,5600
2	Котлета из говядины	1/60	177,0000
3	Чай с брусничной и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			519,6200
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			243,4000
Итого:			1940,8280
Итого:			1940,8280

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

27.01.25.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
4	Повидло	1/10	24,4000
Итого:			370,7150
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			432,7150
Прием пищи Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	1/50	61,8800
2	Расоельник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			661,6180
Прием пищи Полдник			
1	Карофельотварной	1/150	182,4600
3	Оладьи из печени	1/55	111,1000
4	Компот из изюма	1/200	75,8000
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
Итого:			510,2200
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			243,4000
Итого:			1858,2632

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(ФИО)

(подпись)

