

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 25.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Пудинг творожный запеченный	1/150	248,1000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	34,0000
4			
Итого:			384,5000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат из белокачанной капусты с морковью, яблоками	1/60	48,0000
2	Суп картофельный с макарон изделиями	1/180	89,3430
3	Рагу овощное	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/60	177,0390
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
Итого:			663,1320
Прием пищи Полдник			
1	Картофельное пюре	1/150	139,3900
2	Печень по-строгановски	1/60	10,1000
3	Кисель из вишни	1/200	52,9000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
6			
Итого:			344,8400
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			229,3000
Итого:			1683,7720

Шеф-повар И.С.Алексеева /

(ФИО)

Заведующей МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /

"Хомутовский детский сад № 4"



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша "Дружба"	1/150	129,7950
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
	Батон в/с	1/40	102,4000
			309,5950
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты	1/200	92,2000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Гуляш	1/80	185,6000
5	Компот из сухофруктов	1/180	72,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	714,6820
Прием пищи Полдник			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	1/80	91,594
2	Рис припущенный	1/130	186,3810
3	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	83,2000
		Итого:	485,7250
Прием пищи Ужин			
1	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9500
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
		Итого:	359,9550
	Итого:		1996,8575

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

(подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 27.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Сыр порциями	1/20	71,6000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
4	Какао с молоком	1/200	153,9200
Итого:			559,8080
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Рагу из овощей	1/150	254,6000
4	Котлета из говядины	1/60	221,3000
5	Чай без сахара	1/200	1,4000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			798,4100
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	204,5324
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
Итого:			346,9824
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
Итого:			229,3000
Итого:			1996,5004

Шеф-повар И.С.Алексеева
(ФИО)

(подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 28.12.24

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			346,3150
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	88,3000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/55	111,1000
5	Чай с молоком без сахара	1/180	148,9555
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
7	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
			Итого: 685,3870
Прием пищи Полдник			
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Компот из изюма	1/200	75,8000
3	Хлеб ржаной	1/25	52,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	71,1000
			Итого: 406,6000
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 229,3000
	Итого:		1729,6020

Шеф-повар И.С.Алексеева

(ФИО)

(подпись)

Заведующей МДОУ ИРМО

"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(ФИО)

(подпись)

