

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 28.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
4			Итого: 378,5000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			Итого: 505,4000
Прием пищи Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000
3	Каща гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
4	Гуляш	1/80	185,6000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			Итого: 703,5600
Прием пищи Полдник			
1	Рагу из курицы	1/150	162,9000
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			Итого: 379,3700
Прием пищи Ужин			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
2	Масло сливочное порциями	1/5	33,0500
3	Сыр порциями	1/15	54,3
4	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
			Итого: 177,0000
	Итого:		1740,5844

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская / (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 29.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша Дружба	1/170	191,6000
2	Какао с молоком	1/180	90,3600
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			Итого: 384,3600
Прием пищи Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	1/180	75,7800
			Итого: 460,1400
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Рагу из овощей	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/60	177,0390
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			Итого: 681,9590
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Рыба припущенная с овощами	1/80	91,5940
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
			Итого: 446,4350
Прием пищи Ужин			
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
			Итого: 318,3100
	Итого:		1906,8440

Шеф-повар И.С.Алексеева /
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4"
Р.З.Рогачевская / (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 30.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1/170	156,8500
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
		Итого:	336,6500
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	463,5500
Прием пищи		Обед	
1	Салат из белокач, капусты с морковью и яблоками	1/60	72,4000
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Картофельное пюре	1/130	120,8130
4	Гуляш из говядины	1/60	139,2000
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	652,8830
Прием пищи		Полдник	
1	Плов с курицей	1/150	236,0000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	435,6600
Прием пищи		Ужин	
1	Булочка Домашняя	1/50	190,1600
2	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	216,9600
Итого:			1779,3630

Шеф-повар И.С.Алексеева
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Роговичева
(ФИО)

(подпись)

