

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 31.01.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
<b>Итого:</b>			<b>433,4000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>495,4000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Маринад овощной с томатом	1/50	74,7000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из вишни	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100

<b>Итого:</b>			<b>603,1000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Картофель отварной	1/150	182,4600
2	Суфле рыбное (Минтай)	1/80	121,9000
3	Кисель из клюквы	1/200	52,9000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>514,3300</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>243,4000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1899,7400</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)

*Шабалина*  
(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"  
(ФИО)

*Рогачевская*  
(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

03.02.25.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
4	Повидло	1/10	24,4000
		Итого:	<b>274,3980</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	<b>336,3980</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Салат из моркови	1/60	82,0800
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	<b>910,7030</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	<b>379,7600</b>

<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Батон в/с	1/40	102,4000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
		Итого:	<b>243,4000</b>
Итого:		<b>1890,8810</b>	

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.02.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Какао с молоком	1/180	90,3600
		Итого:	<b>417,9600</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	<b>544,8600</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Плов и з отварной говядины	1/150	261,6000
4	Компот из изюма	1/200	75,8000
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
		Итого:	<b>629,2280</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Картофельное пюре	1/130	120,813
2	Котлеты из минтая	1/75	85,7800
3	Компот из вишни	1/200	42,8000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	<b>390,2530</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Кисель из брусники	1/200	52,8800
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
		Итого:	<b>253,8800</b>

Итого: 1872,041

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З. Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05.02.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/170	188,3700
2	Батон вс	1/40	102,4000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
4			
<b>Итого:</b>			<b>318,6700</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>380,6700</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра свекольная	1/50	59,5000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3430
3	Тефтели из говядины (паровые)	1/60	177,1000
4	Рагу овощное	1/150	133,4000
5	Напиток из шиповника	1/180	58,7000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>658,9030</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>471,2400</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400
<b>Итого:</b>			<b>251,2844</b>
<b>Итого:</b>			<b>1762,0974</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)



Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская/  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

06.02.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>484,0000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>610,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	119,8000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/50	101,0000
5	Компот из кураги	1/200	66,9000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>642,4920</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рагу из овощей	1/150	133,4000
2	Котлета из говядины	1/60	177,0000
3	Компот из облепихи	1/200	39,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>490,2600</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Чай с молоком без сахара	1/180	46,8100
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
<b>Итого:</b>			<b>227,9600</b>
<b>Итого:</b>			<b>2042,6820</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО) (подпись)



Заведующий МДОУ ИРМО/Р.З.Рогачевская/  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 07.02.25

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/170	231,8880
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Сыр порциями	1/20	71,6000
4	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			<b>Итого: 432,6880</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого: 494,6880</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	94,2000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Плов с курицей	1/150	236,0000
4	Сок фруктовый	1/180	75,7800
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			<b>Итого: 662,5000</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макароны отварные	1/130	170,5600
2	Котлета из говядины	1/60	177,0000
3	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			<b>Итого: 519,6200</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 243,4000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1940,8280</b>
<b>Итого:</b>			<b>1940,8280</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)



(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.02.25.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	1/150	166,5150
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
3	Батон в/с	1/40	102,4000
4	Повило	1/10	24,4000
			<b>Итого: 370,7150</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			<b>Итого: 432,7150</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	1/50	61,8800
2	Рассольник Ленинградский	1/180	112,9680
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			<b>Итого: 661,6180</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Карофельотварной	1/150	182,4600
2	Оладьи из печени	1/55	111,1000
3	Компот из изюма	1/200	75,8000
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
			<b>Итого: 510,2200</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 243,4000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1858,2632</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО) (подпись)



Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 11.02.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
4			<b>Итого: 378,5000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
			<b>Итого: 505,4000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
4	Гуляш	1/80	185,6000
4	Напиток из св. мороженой ягоды	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			<b>Итого: 703,5600</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рагу из курицы	1/150	162,9000
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			<b>Итого: 379,3700</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
2	Масло сливочное порциями	1/5	33,0500
3	Сыр порциями	1/15	54,3
4	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
			<b>Итого: 177,0000</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1740,5844</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская / (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 12.02.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша Дружба	1/170	191,6000
2	Какао с молоком	1/180	90,3600
3	Батон в/с	1/40	102,4000
			<b>Итого: 384,3600</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Сок фруктовый	1/180	75,7800
			<b>Итого: 460,1400</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Рагу тз овощей	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/60	177,0390
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			<b>Итого: 681,9590</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Рыба припущенная с овощами	1/80	91,5940
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,6
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
			<b>Итого: 446,4350</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
			<b>Итого: 318,3100</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1906,8440</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З.Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Дата: 13.02.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная	1/170	156,8500
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,4000
		<b>Итого:</b>	<b>336,6500</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		<b>Итого:</b>	<b>463,5500</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Салат из белокоч. капусты с морковью и яблоками	1/60	72,4000
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Картофельное пюре	1/130	120,8130
4	Гуляш из говядины	1/60	139,2000
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		<b>Итого:</b>	<b>652,8830</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Плов с курицей	1/150	236,0000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		<b>Итого:</b>	<b>435,6600</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Булочка Домашняя	1/50	190,1600
2	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		<b>Итого:</b>	<b>216,9600</b>
<b>Итого:</b>			<b>1779,3630</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогочевская /

(ФИО)

(подпись)

