

Консультация для родителей

5 причин читать детям сказки перед сном

«Если хотите, чтобы ваши дети были умными, читайте им сказки. Если хотите, чтобы они были умнее, читайте им больше сказок».

Альберт Эйнштейн

Сказки перед сном — самый простой способ быстро уложить маленького непоседу спать.

Благодаря увлекательной истории и спокойному голосу родителя розовощекий озорник быстро засыпает в своей кроватке даже не успев вдоволь покапризничать. Но на самом деле детские сказки не только успокаивают и помогают быстрее засыпать. Они полезны для когнитивного развития вашего ребенка. О том зачем читать сказки детям на ночь и как это правильно делать рассказываю дальше в моей статье.

5 причин читать детям сказки перед сном:

1. Уроки жизни

Александр Афанасьев написал «Царевну-Лягушку» не для того, чтобы девочки искали себе принцев, а чтобы уже с раннего детства знали, что внешность в человеке не главное. Она часто обманчива и то что внутри намного важнее красивой или уродливой оболочки. Как говорил Иоганн Шиллер: «В сказках, рассказанных мне в детстве, заключен более глубокий смысл, чем в любой истине, которой учат в жизни».

2. Надежда

Сказки учат всегда надеяться на лучшее, что добро победит зло, а враги получают по заслугам. Они повествуют не о том, что в этом мире существуют злые серые волки или королевы-ведьмы. Дети уже о них знают. Сказочные истории рассказывают детям о том, что зло можно победить, а людям с добрым сердцем всегда улыбается жизнь.

3. Возможно все

Сказки расширяют наше представление о том, что возможно в этом мире. Они добавляют в нашу обыденную жизнь волшебников, фей и троллей, заставляя рисовать в детском воображении ответы на вопрос: «Что, если бы было реальным или могло бы произойти?» И хотя мы знаем, что эти истории не соответствуют действительности, они все же нас вдохновляют и заставляют верить, что в этой Вселенной возможно все.

4. Знакомство с разными культурами

Помимо русской классики вы можете читать детям греческие мифы, арабские и африканские сказки чтобы познакомить их с разными культурами. Особенно с историями, которые похожи друг на друга, такими как «Лон По По» и «Красная шапочка», каждая из которых несет в себе уникальность своей культуры и стиль повествования автора.

5. Горькая правда

Как и в жизни, у многих сказок нет счастливого конца. Плохие вещи случаются и это нужно знать. Но если вы не готовы открыть детям горькую правду жизни, выбирайте рассказы где плохое случается только с плохими персонажами. Со временем вы сможете выбирать поучительные истории о «Русалочке» и «Золотой рыбке», где принятые решения или личные качества человека приводят к печальному концу. Например, жена рыбака потеряла все из-за своей жадности, а Русалочка учит, что здравый смысл лучше горящего сердца, способного разрушить жизнь.

Совет родителям:

Можно получить большую пользу от чтения ребенку на ночь, но для этого важно родителям соблюдать определенные правила.

Самое главное – верно выбрать книгу. Лучше всего брать не простые рассказы, а поучительные истории. Лучшим вариантом будут сказки. Такое чтение не только развлекает ребенка, но и развивает духовно. С помощью книг можно научить доброте, отзывчивости, сопереживанию.

Ребенок хорошо чувствует эмоции других людей, поэтому если родители будут читать ему из необходимости и без удовольствия, малыш обязательно заметит. В таком случае чтение на ночь не принесет удовольствия ни вам, ни ему, даже может привести к тому, что ребенок будет воспринимать чтение как необходимость.

Как уже говорилось, малыш будет запоминать и копировать ваше произношение, поэтому нужно читать внятно, правильно расставлять ударения, тогда и ребенок запомнит, как верно говорить.

Обсуждайте с ребенком прочитанное, спрашиваете, интересно ли ему, как бы малыш поступил на месте героя. Развивайте в нем мышление, умение логически рассуждать.

Чтение ребенку на ночь – это не только увлекательный процесс, но и познавательный. Подготовка к детскому саду пройдет эффективнее, если читать своему малышу. Когда ребенок будет постарше, можно постепенно учить его, а после читать вместе с ним. Тогда он быстрее научится чтению, а также это позволит ему привить любовь к книгам, что так важно в будущем, когда ребенок пойдет в садик и в школу.

Не забудьте после прочтения сказки перед сном поцеловать своего ребенка и пожелать ему спокойной ночи. Дети быстро растут, поэтому успевайте побольше побыть наедине со своим малышом.