

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 07.03.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/150	204,6000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Сыр порциями	1/15	53,7000
4	Чай с сахаром	1/200	26,8000
<b>Итого:</b>			<b>361,9000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/50	78,5000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Плов с курицей	1/150	236,0000
4	Сок фруктовый	1/180	75,7800
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>647,6000</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Макаронны отварные	1/150	196,8000
2	Гуляш	1/80	185,6000
3	Чай с брусничной и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
<b>Итого:</b>			<b>496,0300</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
<b>Итого:</b>			<b>217,8000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1785,3300</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 28.02.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
<b>Итого:</b>			<b>433,4000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>495,4000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Маринад овощной с томатом	1/50	74,7000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,3400
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из св. мороженой ягоды	1/200	42,8000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>603,1000</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Картофель отварной	1/150	182,4600
2	Суфле рыбное (Минтай)	1/80	121,9000
3	Кисель из смородины	1/200	52,9000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>514,3300</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/40	102,4000
<b>Итого:</b>			<b>243,4000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1899,7400</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская /

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 3.03.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
4	Повидло	1/10	24,4000
		<b>Итого:</b>	<b>248,7980</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		<b>Итого:</b>	<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Огурец консервированный	1/50	6,0000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		<b>Итого:</b>	<b>835,4190</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		<b>Итого:</b>	<b>321,3300</b>

<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Батон в/с	1/30	76,8000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
		<b>Итого:</b>	<b>217,8000</b>
<b>Итого:</b>			<b>1685,3470</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"  
(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 04.03.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Какао с молоком	1/200	153,9200
		<b>Итого:</b>	<b>455,9200</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Второй завтрак</b>	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		<b>Итого:</b>	<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/200	125,5200
3	Плов и з отварной говядины	1/150	261,6000
4	Компот из изюма	1/200	75,8000
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
		<b>Итого:</b>	<b>642,5800</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Картофельное пюре	1/150	139,4000
2	Котлеты из минтая	1/80	91,5000
3	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	84,6900
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		<b>Итого:</b>	<b>398,0200</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>Ужин</b>	
1	Кисель из брусники	1/200	52,8800
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
		<b>Итого:</b>	<b>253,8800</b>
<b>Итого:</b>			<b>1872,041</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /  
"Хомутовский детский сад № 4"  
(ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 06.03.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/30	76,8000
<b>Итого:</b>			<b>467,0000</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
<b>Итого:</b>			<b>126,9000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	119,8000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/55	97,3000
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>653,6920</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Рис припущенный	1/130	186,380
2	Суфле рыбное (минтай)	1/80	121,9000
3	Компот из облепихи	1/200	39,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	23,1800
<b>Итого:</b>			<b>429,7100</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Чай с молоком без сахара	1/200	50,9000
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
<b>Итого:</b>			<b>232,8500</b>
<b>Итого:</b>			<b>1917,9820</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО/Р.З.Рогачевская/  
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 05.03.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/170	188,3700
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
4			
<b>Итого:</b>			<b>293,0700</b>
<b>Прием пищи Второй завтрак</b>			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
<b>Итого:</b>			<b>62,0000</b>
<b>Прием пищи Обед</b>			
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Тефтели из говядины (паровые)	1/75	221,3000
4	Рагу овощное	1/150	133,400
5	Напиток из шиповника	1/200	65,300
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
<b>Итого:</b>			<b>686,2100</b>
<b>Прием пищи Полдник</b>			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
<b>Итого:</b>			<b>412,0100</b>
<b>Прием пищи Ужин</b>			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400
<b>Итого:</b>			<b>251,2844</b>
<b>Итого:</b>			<b>1704,5744</b>

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская/  
"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

