

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 31.03.2025

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 1/180 | 120,7980 |
| 2 | Батон в/с | 1/30 | 76,8000 |
| 3 | Чай с сахаром | 1/200 | 26,8000 |
| 4 | Повидло | 1/10 | 24,4000 |
| | | Итого: | 248,7980 |
| Прием пищи | | Второй завтрак | |
| 1 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 62,0000 |
| | | Итого: | 62,0000 |
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Икра кабачковая | 1/50 | 46,3500 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной | 1/180 | 99,3240 |
| 3 | Курица в соусе с томатом | 1/70 | 304,899 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 1/130 | 202,5400 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 1/200 | 81,0000 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 58,4500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/40 | 82,4100 |
| | | Итого: | 835,4190 |
| Прием пищи | | Поднаряк | |
| 1 | Макаронны с сыром | 1/130 | 207,7000 |
| 2 | Чай с брусничкой и сахаром | 1/200 | 31,2000 |
| 3 | Хлеб 1 сорт | 1/25 | 59,2500 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/10 | 23,1800 |
| | | Итого: | 321,3300 |
| Прием пищи | | Ужин | |
| 1 | Батон в/с | 1/30 | 76,8000 |
| 2 | Напиток кисломолочный в ассортименте | 1/200 | 141,0000 |
| | | Итого: | 217,8000 |
| | | Итого: | 1685,3470 |

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Роганьская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 01.04.2025

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Омлет натуральный | 1/150 | 225,3000 |
| 2 | Батон в/с | 1/30 | 76,8000 |
| 3 | Какао с молоком | 1/200 | 153,9200 |
| | | Итого: | 455,9200 |
| Прием пищи | | Второй завтрак | |
| 1 | Напиток кисломолочный в ассортименте | 1/180 | 126,9000 |
| | | Итого: | 126,9000 |
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 1/50 | 58,0000 |
| 2 | Рассольник Ленинградский | 1/200 | 135,8200 |
| 3 | Плов из отварной говядины | 1/150 | 261,6000 |
| 4 | Компот из изюма | 1/200 | 75,8000 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/40 | 82,4100 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 59,2500 |
| | | Итого: | 642,5800 |
| Прием пищи | | Поднаряк | |
| 1 | Картофельное пюре | 1/150 | 139,400 |
| 2 | Котлеты из минтая | 1/80 | 91,5000 |
| 3 | Напиток из свежемороженой ягоды | 1/200 | 84,5900 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 59,2500 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/10 | 23,1800 |
| | | Итого: | 398,0200 |
| Прием пищи | | Ужин | |
| 1 | Кисель из брусники | 1/200 | 52,3800 |
| 2 | Кекс с изюмом | 1/50 | 201,0000 |
| | | Итого: | 253,8800 |
| | | Итого: | 1872,041 |

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Роганьская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 02.04.2025

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи Завтрак | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая | 1/170 | 188,3700 |
| 2 | Батон в/с | 1/30 | 76,8000 |
| 3 | Чай с лимоном и сахаром | 1/200 | 27,9000 |
| 4 | | | |
| Итого: | | | 293,0700 |
| Прием пищи Второй завтрак | | | |
| 1 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 62,0000 |
| Итого: | | | 62,0000 |
| Прием пищи Обед | | | |
| 1 | Кукуруза сахарная | 1/50 | 26,0800 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 | 99,2700 |
| 3 | Тефтели из говядины (паровые) | 1/75 | 221,3000 |
| 4 | Рагу овощное | 1/150 | 133,4000 |
| 5 | Напиток из шиповника | 1/200 | 65,3000 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 59,2500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/40 | 82,4100 |
| Итого: | | | 686,2100 |
| Прием пищи Полдник | | | |
| 1 | Кануста тушеная с мясом | 1/150 | 254,6000 |
| 2 | Сок фруктовый | 1/180 | 75,7800 |
| 3 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 58,4500 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/10 | 23,1800 |
| Итого: | | | 412,0100 |
| Прием пищи Ужин | | | |
| 1 | Булочка Домашняя | 1/50 | 190,6444 |
| 2 | Компот из Свежих плодов | 1/200 | 60,6400 |
| Итого: | | | 251,2844 |
| Итого: | | | 1704,5744 |

Шеф-повар

О.А.Шабалина

(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Роговская

"Хомутовский детский сад №4"

(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 03.04.2025

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи Завтрак | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 1/150 | 304,2000 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 86,0000 |
| 3 | Батон в/с | 1/30 | 76,8000 |
| Итого: | | | 467,0000 |
| Прием пищи Второй завтрак | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный в ассортименте | 1/180 | 126,9000 |
| Итого: | | | 126,9000 |
| Прием пищи Обед | | | |
| 1 | Винегрет с растительным маслом | 1/50 | 55,8000 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 1/180 | 110,8000 |
| 3 | Картофель отварной | 1/130 | 158,1320 |
| 4 | Оладьи из печени | 1/55 | 97,3000 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 1/200 | 81,0000 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 59,2500 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/40 | 82,4100 |
| Итого: | | | 653,6920 |
| Прием пищи Полдник | | | |
| 1 | Рис припущенный | 1/130 | 186,380 |
| 2 | Суфле рыбное(минтай) | 1/80 | 121,9000 |
| 3 | Компот из облепихи | 1/200 | 39,0000 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 59,2500 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/40 | 23,1800 |
| Итого: | | | 429,7100 |
| Прием пищи Ужин | | | |
| 1 | Чай с молоком без сахара | 1/200 | 50,9000 |
| 2 | Яйцо вареное | 1/40 | 56,6000 |
| 3 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 1/25 | 59,2500 |
| 4 | Масло сливочное порциями | 1/10 | 66,1000 |
| Итого: | | | 232,8500 |
| Итого: | | | 1917,9820 |

Шеф-повар

О.А.Шабалина

(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Роговская

"Хомутовский детский сад №4"

(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 04.04.2025

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая | 1/150 | 204,6000 |
| 2 | Батон в/с | 1/30 | 76,8000 |
| 3 | Сыр порционными | 1/15 | 53,7000 |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 26,8000 |
| | | | Итого: 361,9000 |
| Прием пищи | | Второй завтрак | |
| 1 | Фрукты свежие в ассортименте | 1/100 | 62,0000 |
| | | | Итого: 62,0000 |
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 1/50 | 78,5000 |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 1/200 | 115,6600 |
| 3 | Плов с курицей | 1/150 | 236,0000 |
| 4 | Сок фруктовый | 1/180 | 75,7800 |
| 5 | Хлеб пшеничный I сорт | 1/25 | 59,2500 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/40 | 82,4100 |
| | | | Итого: 647,6000 |
| Прием пищи | | Подник | |
| 1 | Макароны отварные | 1/150 | 196,8000 |
| 2 | Гуляш | 1/80 | 185,6000 |
| 3 | Чай с брусникой и сахаром | 1/200 | 31,2000 |
| 4 | Хлеб пшеничный I сорт | 1/25 | 59,2500 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/10 | 23,1800 |
| | | | Итого: 496,0300 |
| Прием пищи | | Ужин | |
| 1 | Напиток кисломолочный в ассортименте | 1/200 | 141,0000 |
| 2 | Батон в/с | 1/30 | 76,8000 |
| | | | Итого: 217,8000 |
| Итого: | | | 1785,3300 |

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



Р.З.Рогачевская /
(подпись)

(подпись)