

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 31.03.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
4	Повидло	1/10	24,4000
		Итого:	248,7980
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи		Обед	
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	835,4190
Прием пищи		Поднаряк	
1	Макаронны с сыром	1/150	207,7000
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	321,3300
Прием пищи		Ужин	
1	Батон в/с	1/30	76,8000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
		Итого:	217,8000
		Итого:	1685,3470

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Роганьская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 01.04.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет натуральный	1/150	225,3000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Какао с молоком	1/200	153,9200
		Итого:	455,9200
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи		Обед	
1	Салат из свеклы отварной	1/50	58,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/200	135,8200
3	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
4	Компот из изюма	1/200	75,8000
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
		Итого:	642,5800
Прием пищи		Поднаряк	
1	Картофельное пюре	1/150	139,400
2	Котлеты из минтая	1/80	91,5000
3	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	84,5900
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	398,0200
Прием пищи		Ужин	
1	Кисель из брусники	1/200	52,3800
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
		Итого:	253,8800
		Итого:	1872,041

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Роганьская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 02.04.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеница молочная жидкая	1/170	188,3700
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
4			
Итого:			293,0700
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Тефтели из говядины (паровые)	1/75	221,3000
4	Рагу овощное	1/150	133,4000
5	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			686,2100
Прием пищи Полдник			
1	Кануста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
Итого:			412,0100
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400
Итого:			251,2844
Итого:			1704,5744

Шеф-повар

О.А.Шабалина

(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская

"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 03.04.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/30	76,8000
Итого:			467,0000
Прием пищи Второй завтрак			
1	В ассортименте напиток кисломолочный/фрукты	1/180/1/100	126,9000/62,0000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	119,8000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/55	97,3000
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			653,6920
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,3800
2	Суфле рыбное(минтай)	1/80	121,9000
3	Компот из облепихи	1/200	39,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	23,1800
Итого:			429,7100
Прием пищи Ужин			
1	Чай с молоком без сахара	1/200	50,9000
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
Итого:			232,8500
Итого:			1917,9820

Шеф-повар

О.А.Шабалина

(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская

"Хомутовский детский сад № 4"

(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 04.04.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	1/150	204,6000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Сыр порционными	1/15	53,7000
4	Чай с сахаром	1/200	26,8000
			Итого: 361,9000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
			Итого: 62,0000
Прием пищи		Обед	
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/50	78,5000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Плов с курицей	1/150	236,0000
4	Сок фруктовый	1/180	75,7800
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
			Итого: 647,6000
Прием пищи		Подник	
1	Макароны отварные	1/150	196,8000
2	Гуляш	1/80	185,6000
3	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
			Итого: 496,0300
Прием пищи		Ужин	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
			Итого: 217,8000
Итого:			1785,3300

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"



Р.З.Рогачевская /

(подпись)