

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 03.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи Завтрак				
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000	
4			Итого:	352,9000
Прием пищи Второй завтрак				
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	126,9000	
			Итого:	126,9000
Прием пищи Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	1/50	63,0400	
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000	
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	233,7000	
4	Гуляш	1/80	185,6000	
4	Напиток витаминизированный	1/200	80,0000	
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
			Итого:	805,7000
Прием пищи Полдник				
1	Рагу из курицы	1/150	162,9000	
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000	
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
			Итого:	309,8300
Прием пищи Ужин				
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
2	Масло сливочное порциями	1/5	33,0500	
3	Сыр порциями	1/15	54,3	
4	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000	
			Итого:	177,8000
	Итого:			1773,1300

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская / (подпись) (ФИО)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 04.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи Завтрак				
1	Каша Дружба	1/170	169,0600	
2	Какао с молоком	1/200	153,9200	
3	Батон в/с	1/30	76,8000	
			Итого:	399,7800
Прием пищи Второй завтрак				
1	Сок фруктовый	1/180	75,7800	
			Итого:	75,7800
Прием пищи Обед				
1	Салат из свеклы с соевым огурцом	1/50	63,4000	
2	Пти из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600	
3	Рагу из овощей	1/150	133,4000	
4	Биточки из говядины	1/75	221,3000	
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000	
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
			Итого:	727,0200
Прием пищи Полдник				
1	Рис припущенный	1/130	186,3810	
2	Рыба припущенная с овощами	1/80	91,5940	
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9	
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
			Итого:	388,3050
Прием пищи Ужин				
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100	
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000	
			Итого:	318,3100
	Итого:			1509,4150

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 05.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1/170	156,8500
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
		Итого:	319,6500
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи		Обед	
1	Маринад овощной с томатом	1/60	62,2500
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	печень по-строгановски	1/80	316,3700
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	828,1800
Прием пищи		Полдник	
1	Плов с курицей	1/150	236,0000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	377,2300
Прием пищи		Ужин	
1	Ватрушка с творогом	1/60	219,0700
2	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	255,0000
Итого:			1906,1600

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 06.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	407,8000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи		Обед	
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Витаминизированный напиток	1/200	84,6900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	636,0200
Прием пищи		Полдник	
1	Картофель отварной	1/150	181,5600
2	Суфле рыбное (Минтай)	1/80	121,9000
3	Кисель из смородины	1/200	50,5000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	436,3900
Прием пищи		Ужин	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	141,0000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
		Итого:	217,8000
Итого:			1760,0100

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(подпись)