

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 16.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/150	204,6000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Сыр порциями	1/15	53,7000
4	Чай с сахаром	1/200	26,8000
Итого:			361,9000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/50	78,5000
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600
3	Плов с курицей	1/150	236,0000
4	Сок фруктовый	1/180	75,7800
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			647,6000
Прием пищи Полдник			
1	Макароны отварные	1/150	196,8000
2	Гуляш	1/80	185,6000
3	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
Итого:			496,0300
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
Итого:			217,8000
Итого:			1785,3300

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 05.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/200	222,0200
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/30	76,8000
4	Повило	1/10	24,4000
Итого:			409,2200
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500
2	Рассольник Ленинградский	1/200	125,5000
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			649,1100
Прием пищи Полдник			
1	Карофельотварной	1/150	182,4600
3	Оладьи из печени	1/55	111,1000
4	Компот из изюма	1/200	75,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
Итого:			649,1100
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
Итого:			217,8000
Итого:			1788,3200

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО) (подпись)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО) (подпись)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 06.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
4		Итого:	352,9000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы и моркови	1/50	63,0400
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	233,7000
4	Гуляш	1/80	185,6000
4	Напиток витаминизированный	1/200	80,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	805,7000
Прием пищи Полдник			
1	Рагу из курицы	1/150	162,9000
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	309,8300
Прием пищи Ужин			
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
2	Масло сливочное порциями	1/5	33,0500
3	Сыр порциями	1/15	54,3
4	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
		Итого:	177,8000
	Итого:		1773,1300

Шеф-повар О.А.Шабалина (подпись) (ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" Р.А.Рогачевская (подпись) (ФИО)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 07.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша Дружба	1/170	169,0600
2	Какао с молоком	1/200	153,9200
3	Батон в/с	1/30	76,8000
		Итого:	399,7800
Прием пищи Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	1/180	75,7800
		Итого:	75,7800
Прием пищи Обед			
1	Салат из свеклы с соевым огурцом	1/50	63,4000
2	Щи из свежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
3	Рагу из овощей	1/150	133,4000
4	Биточки из говядины	1/75	221,3000
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	727,0200
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,3810
2	Рыба припущенная с овощами	1/80	91,5940
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
		Итого:	388,3050
Прием пищи Ужин			
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
		Итого:	318,3100
	Итого:		1509,4150

Шеф-повар О.А.Шабалина (подпись) (ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО "Хомутовский детский сад № 4" Р.А.Рогачевская (подпись) (ФИО)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 12.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи		Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000	
4	Повидло	1/10	24,4000	
		Итого:	248,7980	
Прием пищи		Второй завтрак		
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
		Итого:	62,0000	
Прием пищи		Обед		
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500	
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240	
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899	
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400	
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000	
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500	
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
		Итого:	835,4190	
Прием пищи		Полдник		
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000	
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000	
3	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500	
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
		Итого:	321,3300	

Прием пищи		Ужин		
1	Батон в/с	1/30	76,8000	
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000	
		Итого:	217,8000	
Итого:			1685,3470	

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 13.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи		Завтрак		
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Какао с молоком	1/200	153,9200	
		Итого:	455,9200	
Прием пищи		Второй завтрак		
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
		Итого:	126,9000	
Прием пищи		Обед		
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000	
2	Рассольник Ленинградский	1/200	125,5200	
3	Гренок из отварной говядины	1/150	261,6000	
4	Компот из изюма	1/200	75,8000	
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
		Итого:	642,5800	
Прием пищи		Полдник		
1	Картофельное пюре	1/150	139,400	
2	Котлеты из минтая	1/80	91,5000	
3	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	84,6900	
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
		Итого:	398,0200	
Прием пищи		Ужин		
1	Кисель из брусники	1/200	52,8800	
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000	
		Итого:	253,8800	

Итого:

1872,041

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З. Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 14.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/170	188,3700
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
4			
Итого:			293,0700
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Кукуруза сахарная	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Тефтели из говядины (паровые)	1/75	221,3000
4	Рагу овощное	1/150	133,400
5	Напиток из шиповника	1/200	65,300
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			686,2100
Прием пищи Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
Итого:			412,0100
Прием пищи Ужин			
1	Булочка Домашняя	1/50	190,6444
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400
Итого:			251,2844
Итого:			1704,5744

Шеф-повар О.А.Шабалина / (подпись)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская / (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4"

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 15.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	1/170	156,8500
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
Итого:			319,6500
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Маринад овощной с томатом	1/60	62,2500
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	печень по-строгановски	1/80	316,3700
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			828,1800
Прием пищи Полдник			
1	Плов с курицей	1/150	236,0000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
Итого:			377,2300
Прием пищи Ужин			
1	Ватрушка с творогом	1/60	219,0700
2	Чай с сахаром	1/200	26,8000
Итого:			255,0000
Итого:			1906,1600

Шеф-повар О.А.Шабалина / (ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 14.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/170	188,3700
2	Батон вс	1/30	76,8000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
4			
Итого:			293,0700
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи Обед			
1	Кукуруза сахарная/горошек консервированный	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Тефтели из говядины (паровые)	1/75	221,3000
4	Рагу овощное	1/150	133,400
5	Напиток из шиповника	1/200	65,300
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			686,2100
Прием пищи Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
Итого:			412,0100
Прием пищи Ужин			
1	Ватрушка с творогом	1/50	219,0700
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400
Итого:			279,7100
Итого:			1704,5744

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО) (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Росагачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 15.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/30	76,8000
Итого:			467,0000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
Итого:			126,9000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	119,8000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/55	97,3000
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
Итого:			653,6920
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,380
2	Суфле рыбное (минтай)	1/80	121,9000
3	Компот из облепихи	1/200	39,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	23,1800
Итого:			429,7100
Прием пищи Ужин			
1	Чай с молоком без сахара	1/200	50,9000
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
Итого:			232,8500
Итого:			1917,9820

Шеф-повар О.А.Шабалина / (подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Росагачевская /
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО) (подпись)

