

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 19.05.2025

| №                                | Наименование блюда                   | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи Завтрак</b>        |                                      |                      |                     |
| 1                                | Каша манная молочная жидкая          | 1/200                | 222,0200            |
| 2                                | Кофейный напиток с молоком           | 1/200                | 86,0000             |
| 3                                | Батон в/с                            | 1/30                 | 76,8000             |
| 4                                | Повило                               | 1/10                 | 24,4000             |
|                                  |                                      | <b>Итого:</b>        | <b>409,2200</b>     |
| <b>Прием пищи Второй завтрак</b> |                                      |                      |                     |
| 1                                | Фрукты свежие в ассортименте         | 1/100                | 62,0000             |
|                                  |                                      | <b>Итого:</b>        | <b>62,0000</b>      |
| <b>Прием пищи Обед</b>           |                                      |                      |                     |
| 1                                | Икра кабачковая                      | 1/50                 | 46,3500             |
| 2                                | Рассольник Ленинградский             | 1/200                | 125,5000            |
| 3                                | Капуста тушеная с мясом              | 1/150                | 254,6000            |
| 4                                | Компот из смеси сухофруктов          | 1/200                | 81,0000             |
| 5                                | Хлеб пшеничный 1 сорт                | 1/25                 | 59,2500             |
| 6                                | Хлеб ржаной                          | 1/40                 | 82,4100             |
|                                  |                                      | <b>Итого:</b>        | <b>649,1100</b>     |
| <b>Прием пищи Полдник</b>        |                                      |                      |                     |
| 1                                | Карофельотварной                     | 1/150                | 182,4600            |
| 2                                | Оладьи из печени                     | 1/55                 | 111,1000            |
| 3                                | Компот из изюма                      | 1/200                | 75,8000             |
| 4                                | Хлеб ржаной                          | 1/10                 | 23,1800             |
|                                  | Хлеб пшеничный 1 сорт                | 1/25                 | 59,2500             |
|                                  |                                      | <b>Итого:</b>        | <b>649,1100</b>     |
| <b>Прием пищи Ужин</b>           |                                      |                      |                     |
| 1                                | Напиток кисломолочный в ассортименте | 1/220                | 141,0000            |
| 2                                | Батон в/с                            | 1/30                 | 76,8000             |
|                                  |                                      | <b>Итого:</b>        | <b>217,8000</b>     |
|                                  |                                      |                      | <b>1788,3200</b>    |

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская  
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 20.05.2025

| №                                | Наименование блюда                   | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |                  |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|------------------|
| <b>Прием пищи Завтрак</b>        |                                      |                      |                     |                  |
| 1                                | Омлет натуральный                    | 1/150                | 225,2000            |                  |
| 2                                | Батон в/с                            | 1/30                 | 76,8000             |                  |
| 3                                | Чай с молоком и сахаром              | 1/200                | 50,9000             |                  |
| 4                                |                                      |                      | <b>Итого:</b>       | <b>352,9000</b>  |
| <b>Прием пищи Второй завтрак</b> |                                      |                      |                     |                  |
| 1                                | Напиток кисломолочный в ассортименте | 1/220                | 126,9000            |                  |
|                                  |                                      |                      | <b>Итого:</b>       | <b>126,9000</b>  |
| <b>Прием пищи Обед</b>           |                                      |                      |                     |                  |
| 1                                | Салат из свеклы и моркови            | 1/50                 | 63,0400             |                  |
| 2                                | Суп Лапша-Домашняя                   | 1/180                | 87,5000             |                  |
| 3                                | Каша гречневая рассыпчатая           | 1/150                | 233,7000            |                  |
| 4                                | Гуляш                                | 1/80                 | 185,6000            |                  |
| 4                                | Напиток витаминизированный           | 1/200                | 80,0000             |                  |
| 5                                | Хлеб пшеничный 1 сорт                | 1/25                 | 59,2500             |                  |
| 6                                | Хлеб ржаной                          | 1/40                 | 82,4100             |                  |
|                                  |                                      |                      | <b>Итого:</b>       | <b>805,7000</b>  |
| <b>Прием пищи Полдник</b>        |                                      |                      |                     |                  |
| 1                                | Рагу из курицы                       | 1/150                | 162,9000            |                  |
| 2                                | Напиток из шиповника                 | 1/200                | 65,3000             |                  |
| 3                                | Хлеб пшеничный 1 сорт                | 1/25                 | 59,2500             |                  |
| 4                                | Хлеб ржаной                          | 1/10                 | 23,1800             |                  |
|                                  |                                      |                      | <b>Итого:</b>       | <b>309,8300</b>  |
| <b>Прием пищи Ужин</b>           |                                      |                      |                     |                  |
| 1                                | Хлеб пшеничный 1 сорт                | 1/25                 | 569,2500            |                  |
| 2                                | Масло сливочное порциями             | 1/5                  | 33,0500             |                  |
| 3                                | Сыр порциями                         | 1/15                 | 54,3                |                  |
| 4                                | Чай с брусничкой и сахаром           | 1/200                | 31,2000             |                  |
|                                  |                                      |                      | <b>Итого:</b>       | <b>177,8000</b>  |
|                                  | <b>Итого:</b>                        |                      |                     | <b>1773,1300</b> |

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

/ (ФИО)

(подпись)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 21.05.2025

| №                                | Наименование блюда               | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |                  |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|------------------|
| <b>Прием пищи Завтрак</b>        |                                  |                      |                     |                  |
| 1                                | Каша Дружба                      | 1/170                | 169,0600            |                  |
| 2                                | Какао с молоком                  | 1/200                | 153,9200            |                  |
| 3                                | Батон в/с                        | 1/30                 | 76,8000             |                  |
|                                  |                                  |                      | <b>Итого:</b>       | <b>399,7800</b>  |
| <b>Прием пищи Второй завтрак</b> |                                  |                      |                     |                  |
| 1                                | Сок фруктовый                    | 1/180                | 75,7800             |                  |
|                                  |                                  |                      | <b>Итого:</b>       | <b>75,7800</b>   |
| <b>Прием пищи Обед</b>           |                                  |                      |                     |                  |
| 1                                | Салат из свеклы с соевым огурцом | 1/50                 | 63,4000             |                  |
| 2                                | Щи из свежей капусты и картофеля | 1/200                | 86,2600             |                  |
| 3                                | Рагу из овощей                   | 1/150                | 133,4000            |                  |
| 4                                | Биточки из говядины              | 1/75                 | 221,3000            |                  |
| 5                                | Компот из смеси сухофруктов      | 1/200                | 81,0000             |                  |
| 6                                | Хлеб пшеничный 1 сорт            | 1/25                 | 59,2500             |                  |
| 7                                | Хлеб ржаной                      | 1/40                 | 82,4100             |                  |
|                                  |                                  |                      | <b>Итого:</b>       | <b>727,0200</b>  |
| <b>Прием пищи Полдник</b>        |                                  |                      |                     |                  |
| 1                                | Рис припущенный                  | 1/130                | 186,3810            |                  |
| 2                                | Рыба припущенная с овощами       | 1/80                 | 91,5940             |                  |
| 3                                | Чай с лимон и сахаром            | 1/200                | 27,9                |                  |
| 4                                | Хлеб ржаной                      | 1/10                 | 23,1800             |                  |
|                                  | Хлеб пшеничный 1 сорт            | 1/25                 | 59,2500             |                  |
|                                  |                                  |                      | <b>Итого:</b>       | <b>388,3050</b>  |
| <b>Прием пищи Ужин</b>           |                                  |                      |                     |                  |
| 1                                | Молоко кипяченое                 | 1/200                | 117,3100            |                  |
| 2                                | Кекс с изюмом                    | 1/50                 | 201,0000            |                  |
|                                  |                                  |                      | <b>Итого:</b>       | <b>318,3100</b>  |
|                                  | <b>Итого:</b>                    |                      |                     | <b>1509,4150</b> |

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО " " Р.З.Рогачевская  
"Хомутовский детский сад № 4"

/ (ФИО)

(подпись)



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 22.05.2025

| №                 | Наименование блюда                   | Масса порции (грамм)  | Калорийность порции |
|-------------------|--------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b> |                                      | <b>Завтрак</b>        |                     |
| 1                 | Каша рисовая молочная                | 1/170                 | 156,8500            |
| 2                 | Батон в/с                            | 1/30                  | 76,8000             |
| 3                 | Кофейный напиток с молоком           | 1/200                 | 86,0000             |
|                   |                                      | <b>Итого:</b>         | <b>319,6500</b>     |
| <b>Прием пищи</b> |                                      | <b>Второй завтрак</b> |                     |
| 1                 | Напиток кисломолочный в ассортименте | 1/220                 | 126,9000            |
|                   |                                      | <b>Итого:</b>         | <b>126,9000</b>     |
| <b>Прием пищи</b> |                                      | <b>Обед</b>           |                     |
| 1                 | Маринад овощной с томатом            | 1/60                  | 62,2500             |
| 2                 | Свекольник                           | 1/200                 | 88,3000             |
| 3                 | Картофельное пюре                    | 1/150                 | 139,4000            |
| 4                 | печень по-строгановски               | 1/80                  | 316,3700            |
| 5                 | Компот из сухофруктов                | 1/200                 | 81,0000             |
| 5                 | Хлеб пшеничный 1 сорт                | 1/25                  | 59,2500             |
| 6                 | Хлеб ржаной                          | 1/40                  | 82,4100             |
|                   |                                      | <b>Итого:</b>         | <b>828,1800</b>     |
| <b>Прием пищи</b> |                                      | <b>Полдник</b>        |                     |
| 1                 | Плов с курицей                       | 1/150                 | 236,0000            |
| 2                 | Кисель из облепихи                   | 1/200                 | 58,8000             |
| 3                 | Хлеб пшеничный 1 сорт                | 1/25                  | 59,2500             |
| 4                 | Хлеб ржаной                          | 1/10                  | 23,1800             |
|                   |                                      | <b>Итого:</b>         | <b>377,2300</b>     |
| <b>Прием пищи</b> |                                      | <b>Ужин</b>           |                     |
| 1                 | Ватрушка с творогом                  | 1/60                  | 219,0700            |
| 2                 | Чай с сахаром                        | 1/200                 | 26,8000             |
|                   |                                      | <b>Итого:</b>         | <b>255,0000</b>     |
| <b>Итого:</b>     |                                      |                       | <b>1906,1600</b>    |

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З.Роговская /

(подпись)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 23.05.2025

| №                 | Наименование блюда                       | Масса порции (грамм)  | Калорийность порции |
|-------------------|------------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b> |                                          | <b>Завтрак</b>        |                     |
| 1                 | Запеканка из творога                     | 1/150                 | 304,2000            |
| 2                 | Батон в/с                                | 1/30                  | 76,8000             |
| 3                 | Чай с сахаром                            | 1/200                 | 26,8000             |
|                   |                                          | <b>Итого:</b>         | <b>407,8000</b>     |
| <b>Прием пищи</b> |                                          | <b>Второй завтрак</b> |                     |
| 1                 | Фрукты свежие в ассортименте             | 1/100                 | 62,0000             |
|                   |                                          | <b>Итого:</b>         | <b>62,0000</b>      |
| <b>Прием пищи</b> |                                          | <b>Обед</b>           |                     |
| 1                 | Винегрет с растительным маслом           | 1/50                  | 55,8000             |
| 2                 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200                 | 99,2700             |
| 3                 | Капуста тушеная с мясом                  | 1/150                 | 254,6000            |
| 4                 | Напиток из св.мороженой ягоды            | 1/200                 | 84,6900             |
| 5                 | Хлеб пшеничный 1 сорт                    | 1/25                  | 59,2500             |
| 6                 | Хлеб ржаной                              | 1/40                  | 82,4100             |

**Итого:** **636,0200**

|                   |                                      |                |                  |
|-------------------|--------------------------------------|----------------|------------------|
| <b>Прием пищи</b> |                                      | <b>Полдник</b> |                  |
| 1                 | Картофель отварной                   | 1/150          | 181,5600         |
| 2                 | Суфле рыбное (Минтай)                | 1/80           | 121,9000         |
| 3                 | Кисель из смородины                  | 1/200          | 50,5000          |
| 4                 | Хлеб пшеничный 1 сорт                | 1/25           | 59,2500          |
| 5                 | Хлеб ржаной                          | 1/10           | 23,1800          |
|                   |                                      | <b>Итого:</b>  | <b>436,3900</b>  |
| <b>Прием пищи</b> |                                      | <b>Ужин</b>    |                  |
| 1                 | Напиток кисломолочный в ассортименте | 1/220          | 141,0000         |
| 2                 | Батон в/с                            | 1/30           | 76,8000          |
|                   |                                      | <b>Итого:</b>  | <b>217,8000</b>  |
| <b>Итого:</b>     |                                      |                | <b>1760,0100</b> |

Шеф-повар О.А.Шабалина /  
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО  
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З.Роговская /

(подпись)