

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи		Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000	
4	Повидло	1/10	24,4000	
		Итого:	248,7980	
Прием пищи		Второй завтрак		
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
		Итого:	62,0000	
Прием пищи		Обед		
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500	
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240	
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899	
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400	
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000	
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500	
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
		Итого:	835,4190	
Прием пищи		Полдник		
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000	
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000	
3	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500	
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
		Итого:	321,3300	

Прием пищи		Ужин		
1	Батон в/с	1/30	76,8000	
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000	
		Итого:	217,8000	
Итого:			1685,3470	

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 27.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи		Завтрак		
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Какао с молоком	1/200	153,9200	
		Итого:	455,9200	
Прием пищи		Второй завтрак		
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
		Итого:	126,9000	
Прием пищи		Обед		
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000	
2	Рассольник Ленинградский	1/200	125,5200	
3	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000	
4	Компот из изюма	1/200	75,8000	
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
		Итого:	642,5800	
Прием пищи		Полдник		
1	Картофельное пюре	1/150	139,400	
2	Котлеты из минтая	1/80	91,5000	
3	Напиток витаминизированный	1/200	80,0000	
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
		Итого:	393,3300	
Прием пищи		Ужин		
1	Кисель из брусники	1/200	52,8800	
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000	
		Итого:	253,8800	

Итого:

1872,041

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 28.05.2025

Дата: 28.05.2023		№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак					
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/170	188,3700		
2	Батон вс	1/30	76,8000		
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000		
4					
			Итого:	293,0700	
Прием пищи Второй завтрак					
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000		
			Итого:	62,0000	
Прием пищи Обед					
1	Горошек консервированный	1/50	26,0800		
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700		
3	Тефтели из говядины (паровые)	1/75	221,3000		
4	Рагу овощное	1/150	133,400		
5	Напиток из шиповника	1/200	65,300		
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500		
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100		
			Итого:	686,2100	
Прием пищи Полдник					
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000		
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800		
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500		
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800		
			Итого:	412,0100	
Прием пищи Ужин					
1	Ватрушка с творогом	1/50	219,0700		
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400		
			Итого:	279,7100	
Итого:				1704,5744	

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская/ (Ф
"Хомутовский детский сад № 4"

Роговичевская / (подпись)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 29.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/30	76,8000
		Итого:	467,0000
Прием пищи Второй завтрак			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи Обед			
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с горохом	1/180	119,8000
3	Картофель отварной	1/130	158,1320
4	Оладьи из печени	1/55	97,3000
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	653,6920
Прием пищи Полдник			
1	Рис припущенный	1/130	186,380
2	Суфле рыбное(минтай)	1/80	121,9000
3	Компот из облепихи	1/200	39,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	23,1800
		Итого:	429,7100
Прием пищи Ужин			
1	Чай с молоком без сахара	1/200	50,9000
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000
		Итого:	232,8500
	Итого:		1917,9820

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО/ Р.З.Рогачевская
"Хомутовский детский сад № 4" 70

Рогачевская/ (ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 30.05.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи Завтрак				
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/150	204,6000	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Сыр порциями	1/15	53,7000	
4	Чай с сахаром	1/200	26,8000	
		Итого:	361,9000	
Прием пищи Второй завтрак				
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
		Итого:	62,0000	
Прием пищи Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/50	78,5000	
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600	
3	Плов с курицей	1/150	236,0000	
4	Сок фруктовый	1/180	75,7800	
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
		Итого:	647,6000	
Прием пищи Полдник				
1	Макароны отварные	1/150	196,8000	
2	Гуляш	1/80	185,6000	
3	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000	
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
		Итого:	496,0300	
Прием пищи Ужин				
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	141,0000	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
		Итого:	217,8000	
	Итого:		1785,3300	

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(подпись)

