

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 09.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи		Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	120,7980	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000	
4	Повидло	1/10	24,4000	
		Итого:	248,7980	
Прием пищи		Второй завтрак		
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
		Итого:	62,0000	
Прием пищи		Обед		
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500	
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240	
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899	
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400	
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000	
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500	
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
		Итого:	835,4190	
Прием пищи		Полдник		
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000	
2	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000	
3	Хлеб 1 сорт	1/25	59,2500	
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
		Итого:	321,3300	

Прием пищи		Ужин		
1	Батон в/с	1/30	76,8000	
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000	
		Итого:	217,8000	
Итого:			1685,3470	

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 10.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи		Завтрак		
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Какао с молоком	1/200	153,9200	
		Итого:	455,9200	
Прием пищи		Второй завтрак		
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
		Итого:	126,9000	
Прием пищи		Обед		
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000	
2	Рассольник Ленинградский	1/200	125,5200	
3	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000	
4	Компот из изюма	1/200	75,8000	
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
		Итого:	642,5800	
Прием пищи		Полдник		
1	Картофельное пюре	1/150	139,400	
2	Котлеты из минтая	1/80	91,5000	
3	Напиток витаминизированный	1/200	80,0000	
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
		Итого:	393,3300	
Прием пищи		Ужин		
1	Кисель из брусники	1/200	52,8800	
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000	
		Итого:	253,8800	
Итого:			1872,041	

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 16.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1/200	222,0200
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
3	Батон в/с	1/30	76,8000
4	Повило	1/10	24,4000
	Итого:		409,2200
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
	Итого:		62,0000
Прием пищи Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500
2	Рассольник Ленинградский	1/200	125,5000
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
	Итого:		649,1100
Прием пищи Полдник			
2	Карофель отварной	1/150	182,4600
3	Оладьи из печени	1/55	111,1000
4	Компот из изюма	1/200	75,8000
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
	Итого:		649,1100
Прием пищи Ужин			
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	141,0000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
	Итого:		217,8000
	Итого:		1788,3200

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 11.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/170	188,3700
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000
4			
	Итого:		293,0700
Прием пищи Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
	Итого:		62,0000
Прием пищи Обед			
1	Горошек консервированный	1/50	26,0800
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Тефтели из говядины (паровые)	1/75	221,3000
4	Рагу овощное	1/150	133,4000
5	Напиток из шиповника	1/200	65,3000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
	Итого:		686,2100
Прием пищи Полдник			
1	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
	Итого:		412,0100
Прием пищи Ужин			
1	Ватрушка с творогом	1/50	219,0700
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400
	Итого:		279,7100
	Итого:		1704,5744

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 18.06.2025

Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак		
ужба	1/170	169,0600
молоком	1/200	153,9200
с	1/30	76,8000
	Итого:	399,7800
Прием пищи Второй завтрак		
ктовый	1/180	75,7800
	Итого:	75,7800
Прием пищи Обед		
с свеклы с соленым огурцом	1/50	63,4000
вежей капусты и картофеля	1/200	86,2600
овощей	1/150	133,4000
из говядины	1/75	221,3000
из смеси сухофруктов	1/200	81,0000
еничный 1 сорт	1/25	59,2500
аной	1/40	82,4100
	Итого:	727,0200
Прием пищи Полдник		
пушенный	1/130	186,3810
ипушенная с овощами	1/80	91,5940
дон и сахаром	1/200	27,9
аной	1/10	23,1800
еничный 1 сорт	1/25	59,2500
	Итого:	388,3050
Прием пищи Ужин		
кипячоное	1/200	117,3100
зюмом	1/50	201,0000
	Итого:	318,3100
		1509,4150

Звар О.А.Шабалина /
(ФИО)

общий МДОУ ИРМО "_____" Р.З.Рогачевская
товский детский сад № 4"

(ПОДПИСЬ)

(ФЮ)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 17.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи		Завтрак		
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000	
4		Итого:	352,9000	
Прием пищи		Второй завтрак		
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	126,9000	
		Итого:	126,9000	
Прием пищи		Обед		
1	Салат из свеклы и моркови	1/50	63,0400	
2	Суп Лапша-Домашняя	1/180	87,5000	
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	233,7000	
4	Гуляш	1/80	185,6000	
5	Напиток витаминизированный	1/200	80,0000	
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
		Итого:	805,7000	
Прием пищи		Полдник		
1	Пагу из курицы	1/150	162,9000	
2	Напиток из шиповника	1/200	65,3000	
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500	
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
		Итого:	309,8300	
Прием пищи		Ужин		
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	569,2500	
2	Масло сливочное порциями	1/5	33,0500	
3	Сыр порциями	1/15	54,3	
4	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000	
		Итого:	177,8000	
	Итого:		1773,1300	

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская (ФИС)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 19.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1/170	156,8500
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
		Итого:	319,6500
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи		Обед	
1	Маринад овощной с томатом	1/60	62,2500
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	печень по-строгановски	1/80	316,3700
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	828,1800
Прием пищи		Полдник	
1	Плов с курицей	1/150	236,0000
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	377,2300
Прием пищи		Ужин	
1	Ватрушка с творогом	1/60	219,0700
2	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	255,0000
Итого:			1906,1600

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО_
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 20.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	407,8000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи		Обед	
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Витаминизированный напиток	1/200	84,6900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	636,0200
Прием пищи		Полдник	
1	Картофель отварной	1/150	181,5600
2	Суфле рыбное (Минтай)	1/80	121,9000
3	Кисель из смородины	1/200	50,5000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	436,3900
Прием пищи		Ужин	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	141,0000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
		Итого:	217,8000
Итого:			1760,0100

Шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО_
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)