

E'KEUHERHOF MEHO

Дата: 24.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порция
Пример пищи			
4	Омлет картофельный	14150	225,2000
2	Батат вар.	1300	76,8000
3	Каша с яблоком	12000	153,9250
	Итого:		455,9250
Пример пищи			
1	Напиток витаминизированный в ассортименте	14180	126,9400
	Итого		126,9400
Пример пищи			
1	Салат из свежих овощей	1500	38,0000
2	Рассольник Ленинградский	12000	125,5200
3	Плов с отварной говядиной	14150	261,6900
4	Компот в пакетах	12000	75,8900
5	Хлеб ржаной	1300	82,4100
6	Хлеб пшеничный I сорт	1225	59,2500
	Итого		642,5800
Пример пищи			
1	Капюшонное пюре	14150	139,400
2	Котлеты из мяса	1300	61,5000
3	Напиток витаминизированный	12000	80,0000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1225	59,2500
5	Хлеб ржаной	1400	23,1800
	Итого:		393,3300
Пример пищи			
	Ужин		

[illegible]

Шэф-повар	О.А. Шабалина / (ФИС)
-----------	--------------------------

ИО Заведующего МДОУ ИРМО Т. П. Кузнецова / (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4" (ФНО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 25.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Присем пиши			
1	Каши питетия молочно-зерновые	1770	188,3700
2	Батон ВС	1730	76,8000
3	Чай с лимоном и сахаром	17200	27,0000
4			
Итого:			293,0700
Присем пиши			
1	Фрукты свежие и ассорти фрукты	17100	62,0000
Итого:			62,0000
Присем пиши			
1	Пюре из картофеля	1750	26,0000
2	Суп картофельный с макаронами и овощами	17200	99,2700
3	Творог и творожные изделия	1775	221,3000
4	Пюре овощное	1750	133,4000
5	Пюре из картофеля	17200	65,3000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1725	39,2500
7	Хлеб ржаной	1740	82,4100
Итого:			686,2100
Присем пиши			
1	Каршун тушеный с маслом	17130	254,6000
2	Салат фруктовый	17180	75,7800
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1725	58,4500
4	Хлеб ржаной	1710	23,1800
Итого:			412,0100
Присем пиши			
1	Пюре из картофеля	1750	2,9000
2	Компот из сухофруктов	17200	60,6400
Итого:			279,7100
Итого:			1704,5741

Шеф-повар О.А.Павлова / (подпись)

НО Заведующего МДОУ ИРМО Т.П.Кузнецова / (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Присем пиши			
1	Запеканка из творога	17150	304,3000
2	Кофеинный напиток с молоком	17000	86,0000
3	Батон ВС	1730	76,8000
Итого:			467,0000
Присем пиши			
1	Паштет из курицы в ассортименте	17180	126,9000
Итого:			126,9000
Присем пиши			
1	Пюре из картофеля с маслом	1750	55,8000
2	Суп картофельный с овощами	17180	119,8000
3	Картофель отварной	17130	158,1300
4	Овощи и зелень	1755	97,3000
5	Компот из сухофруктов	17200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1725	39,2500
7	Хлеб ржаной	1740	82,4100
Итого:			653,6900
Присем пиши			
1	Рис отваренный	17130	186,3800
2	Супе раббл/овощи	1780	71,9000
3	Компот из овощей	17200	39,0000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1725	59,2500
5	Хлеб ржаной	1710	23,1800
Итого:			429,7100
Присем пиши			
1	Чай с молоком без сахара	17200	50,9000
2	Ябло варенье	1650	56,6000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1725	39,2500
4	Масло сливочное порциями	1710	66,1000
Итого:			212,8500
Итого:			1917,9820

Шеф-повар О.А.Павлова / (подпись)

НО Заведующего МДОУ ИРМО Т.П.Кузнецова / (подпись)
"Хомутовский детский сад № 4" (ФИО)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 27.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	1750	204,6000
2	Батон в/с	150	76,8000
3	Чай зеленый	175	53,7000
4	Чай с сахаром	1200	76,8000
Итого:			361,9000
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1700	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Салат заправленный с яблоком горошком	1750	78,2000
2	Суп с рыбными консервами	1200	115,6600
3	Плов с курицей	1750	236,0000
4	Сок фруктовый	1780	75,7000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1225	59,2500
6	Хлеб ржаной	150	82,4100
Итого:			647,6000
Прием пищи			
Полдник			
1	Магазинный напиток	1750	196,8000
2	Чай	1080	185,6000
3	Чай с бруснич и сахаром	1200	31,2000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1225	59,2500
5	Хлеб ржаной	170	23,1800
Итого:			496,0300
Прием пищи			
Ужин			
1	Напиток кисло-сладкий в ассортименте	1220	141,0000
2	Батон в/с	150	76,8000
Итого:			217,8000
Итого:			1785,3300

Шеф-повар О.А.Шабалина / (Ф.И.О.)

(подпись)

ИО Заведующего МДОУ ИРМО Т.П.Кузнецова / (Ф.И.О.)

(подпись)

"Хомутовский детский сад № 4"

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 30.06.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	1200	222,0200
2	Карфель напиток с яблоком	1200	86,0000
3	Батон в/с	150	76,8000
4	Повидло	170	24,4000
Итого:			409,2200
Прием пищи			
Второй завтрак			
1	Фрукты свежие в ассортименте	1700	62,0000
Итого:			62,0000
Прием пищи			
Обед			
1	Икра рыбная	150	46,3500
2	Рассольник Ленинградский	1200	125,5000
3	Каша овсяная с яблоком	1750	254,6000
4	Компот из свежих сушеных фруктов	1200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1225	59,2500
6	Хлеб ржаной	150	82,4100
Итого:			649,1100
Прием пищи			
Полдник			
1	Карфель отварной	1750	182,6000
2	Оладьи из печени	155	111,6000
4	Компот из яблок	1200	75,8000
4	Хлеб ржаной	170	23,1800
	Хлеб пшеничный 1 сорт	1225	59,2500
Итого:			649,1100
Прием пищи			
Ужин			
1	Напиток кисло-сладкий в ассортименте	1220	141,0000
2	Батон в/с	150	76,8000
Итого:			217,8000
Итого:			1785,3200

Шеф-повар О.А.Шабалина / (Ф.И.О.)

(подпись)

ИО Заведующего МДОУ ИРМО Т.П.Кузнецова / (Ф.И.О.)

(подпись)

"Хомутовский детский сад № 4"

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 01.07.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Присем пищи			
1	Омлет картофельный	1750	225,2000
2	Вареное яйцо	1750	76,8000
3	Чай с молоком и сахаром	1200	50,9000
4			
Итого:			352,9000
Присем пищи			
1	Напиток кистоморезный в ассортименте	1220	126,9000
Итого:			126,9000
Присем пищи			
Обед			
1	Салат из свеклы и моркови	1750	63,0400
2	Суп Лапша Домашняя	17180	87,8000
3	Котлет гречневая рассыпчатая	17150	233,7000
4	Пюре	1780	185,6000
5	Напиток витаминизированный	1200	80,0000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1225	59,2500
7	Хлеб ржаной	1740	82,4,00
Итого:			805,7000
Присем пищи			
Полдник			
1	Рягуз из курицы	17150	162,9000
2	Пирожок из шиповника	1200	65,3000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1225	59,2500
4	Хлеб ржаной	1710	23,1800
Итого:			309,8300
Присем пищи			
Ужин			
1	Хлеб пшеничный I сорт	1225	59,2500
2	Мясное салатное порциями	175	33,0500
3	Сыр вареный	1715	54,3
4	Чай с булавкой и сахаром	1200	31,3000
Итого:			177,8000
Итого:			1773,1300

Шеф-повар О.А. Шабалина / (подпись) (Ф.И.О.)

ИО Заведующего МДОУ ИРМО Т.П.Хулиной / (подпись) (Ф.И.О.)
"Холотовский детский сад № 4"

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 02.07.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Присем пищи			
1	Каша Дружба	1770	159,0600
2	Каша с яблоком	1700	153,0200
3	Вареное яйцо	1750	76,8000
Итого:			399,7800
Присем пищи			
1	Сок фруктовый	17180	75,7800
Итого:			75,7800
Присем пищи			
Обед			
1	Салат из свеклы с солёными огурцами	1750	63,4000
2	Пирожок из свеклы и картофеля	1200	86,3600
3	Рягуз из овощей	17150	133,4000
4	Вареники из говядины	1775	221,3000
5	Компот из смеси сухофруктов	1200	81,0000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1225	59,2500
7	Хлеб ржаной	1740	82,4100
Итого:			727,0200
Присем пищи			
Полдник			
1	Рис припущенный	17130	186,3810
2	Рягуз припущенный с овощами	1280	91,5940
3	Чай с лимоном и сахаром	1200	27,9
4	Хлеб ржаной	1710	23,1800
	Хлеб пшеничный I сорт	1225	59,2500
Итого:			388,3060
Присем пищи			
Ужин			
1	Молочко топленое	1200	117,3100
2	Кефир с яблоком	1750	201,0000
Итого:			318,3100
Итого:			1509,4150

Шеф-повар О.А. Шабалина / (подпись) (Ф.И.О.)

ИО Заведующего МДОУ ИРМО Т.П.Хулиной / (подпись) (Ф.И.О.)
"Холотовский детский сад № 4"

F&F.THERHOE MEHO

Date: 03.07.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Присл. пищи	Завтрак	
1	Капша рисовая молочная	1/170	156,8500
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
	Итого:		319,6500
	Присл. пищи	Второй завтрак	
1	Напиток customizedный в ассортименте	1/220	126,9000
	Присл. пищи	Обед	
1	Маринов. омешной с томатом	1/60	62,2500
2	Сырок сырок	1/200	88,3000
3	Картофельные шоре	1/150	139,4000
4	печень по-строшневски	1/80	316,3700
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
	Итого:		838,1800
	Присл. пищи	Полдник	
1	Плов с курицей	1/150	236,0000
2	Кисель из абрикоса	1/200	58,8000
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
3	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
	Итого:		377,2300
	Присл. пищи	Ужин	
1	Вегетариан. с творогом	1/60	219,0700
2	Чай с сахаром	1/200	26,8000
	Итого:		255,0000
			1906,1600

Шеф-повар	О.А.Шабалина / (ФНО)
-----------	-------------------------

ИО Заведующего МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

{подпись}

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Date: 04.07.2025

№	Наименование б/товара	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Присоединение	Загрузка	
1	Закуска из творога	1/150	304,2000
2	Батон в/с	1/340	76,8000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	407,8000
	Присоединение	Второй этап	
1	Фрукты сбалансированные в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
	Присоединение	Общая	
1	Витаминизированный напиток	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с макаронами и овощами	1/200	99,2700
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Витаминизированный напиток	1/200	84,6900
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	636,0200
	Присоединение	Поданное	
1	Картофель отварной	1/150	181,5600
2	Суп рыбный (Минтай)	1/80	171,9000
3	Кисель из смородины	1/200	50,5000
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/40	23,1800
		Итого:	436,3900
	Присоединение	Ужин	
1	Напиток витаминизированный в ассортименте	1/220	141,0000
2	Батон в/с	1/340	76,8000
		Итого:	217,8000
			1760,0100

Шеф-повар О.А. Шабалина
(ФИО)

ИО Заведующего МДОУ ИРМО Т.П.Кузнецова,
"Хомутовский детский сад № 4"

(продолж.)