

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 21.08.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1/170	156,8500
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000
4	Сыр	1/20	71,6000
		Итого:	319,6500
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи		Обед	
1	Маринад овощной с томатом	1/60	62,2500
2	Свекольник	1/200	88,3000
3	Картофельное пюре	1/150	139,4000
4	Печень по-строгановски	1/80	316,3700
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	828,1800
Прием пищи		Полдник	
1	Плов с курицей	1/150	236,0000 *
2	Кисель из облепихи	1/200	58,8000
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	377,2300
Прием пищи		Ужин	
1	Ватрушка с творогом	1/60	219,0700
2	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	255,0000
Итого:			1906,1600

Составил шеф-повар О.А.Шабалина
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З.Рогачевская/

(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 22.08.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Запеканка творожная	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
		Итого:	224,3980
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи		Обед	
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700
3	Капуста тушеная с мясом	1/150	254,6000
4	Витаминизированный напиток	1/200	84,6900
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	636,0200
Прием пищи		Полдник	
1	Картофель отварной	1/150	181,5600
2	Суфле рыбное (Минтай)	1/80	121,9000
3	Кисель из смородины	1/200	50,5000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	436,3900
Прием пищи		Ужин	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	141,0000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
		Итого:	217,8000
Итого:			1576,6080

Составил шеф-повар О.А.Шабалина
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская/
"Хомутовский детский сад № 4"

(подпись)

(ФИО)

(подпись)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 25.08.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с мак изделиями	1/180	304,2000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Чай с сахаром	1/200	26,8000
4	Повидло	1/1	24,4000
		Итого:	432,2000
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи		Обед	
1	Огуец соленный	1/50	46,3500
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	835,4190
Прием пищи		Полдник	
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб I сорт	1/25	59,2500
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	321,3300

Прием пищи		Ужин	
1	Батон в/с	1/30	76,8000
2	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/200	141,0000
		Итого:	217,8000
Итого:			1685,3470

Составил: Еремеева Е.И./
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская /
(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 26.08.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Какао с молоком	1/200	153,9200
		Итого:	455,9200
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000
		Итого:	126,9000
Прием пищи		Обед	
1	Салат из свеклы отварной	1/50	38,0000
2	Рассольник Ленинградский	1/200	125,5200
3	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
4	Компот из изюма	1/200	75,8000
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
		Итого:	642,5800
Прием пищи		Полдник	
1	Картофельное пюре	1/150	139,400
2	Котлеты из минтая	1/80	91,5000
3	Напиток витаминизированный	1/200	80,0000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800
		Итого:	393,3300
Прием пищи		Ужин	
1	Кисель из брусники	1/200	52,8800
2	Кекс с изюмом	1/50	201,0000
		Итого:	253,8800
Итого:			1872,61

Составил шеф-повар О.А. Шабалина /
(ФИО)Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская /



(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 27.08.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/170	188,3700	
2	Батон вс	1/30	76,8000	
3	Чай с лимоном и сахаром	1/200	27,9000	
4				
Итого:			293,0700	
Прием пищи Второй завтрак				
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
Итого:			62,0000	
Прием пищи Обед				
1	Горошек консервированный	1/50	26,0800	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	99,2700	
3	Гуфтели из говядины (паровые)	1/75	221,3000	
4	Рагу овощное	1/150	133,400	
5	Напиток из шиповника	1/200	65,300	
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
Итого:			686,2100	
Прием пищи Полдник				
1	Кануста тушеная с мясом	1/150	254,6000	
2	Сок фруктовый	1/180	75,7800	
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500	
4	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
Итого:			412,0100	
Прием пищи Ужин				
1	Ватрушка с творогом	1/50	219,0700	
2	Компот из Свежих плодов	1/200	60,6400	
Итого:			279,7100	
Итого:			1704,5744	

Составил шеф-повар О.А.Шабалина /
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 28.08.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи Завтрак				
1	Запеканка из творога	1/150	304,2000	
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,0000	
3	Батон в/с	1/30	76,8000	
Итого:			467,0000	
Прием пищи Второй завтрак				
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/180	126,9000	
Итого:			126,9000	
Прием пищи Обед				
1	Винегрет с растительным маслом	1/50	55,8000	
2	Суп картофельный с горохом	1/180	119,8000	
3	Картофель отварной	1/130	158,1320	
4	Оладьи из печени	1/55	97,3000	
5	Компот из сухофруктов	1/200	81,0000	
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
Итого:			653,6920	
Прием пищи Полдник				
1	Рис припущенный	1/130	186,380	
2	Суфле рыбное(минтай)	1/80	121,9000	
3	Компот из облепихи	1/200	39,0000	
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
5	Хлеб ржаной	1/40	23,1800	
Итого:			429,7100	
Прием пищи Ужин				
1	Чай с молоком без сахара	1/200	50,9000	
2	Яйцо вареное	1/40	56,6000	
3	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
4	Масло сливочное порциями	1/10	66,1000	
Итого:			232,8500	
Итого:			1917,9820	

Составил шеф-повар О.А.Шабалина / (подпись)
(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО/ Р.З.Рогачевская /
"Хомутовский детский сад № 4"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 29.08.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи Завтрак				
1	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/150	204,6000	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
3	Сыр порциями	1/15	53,7000	
4	Чай с сахаром	1/200	26,8000	
		Итого:	361,9000	
Прием пищи Второй завтрак				
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000	
		Итого:	62,0000	
Прием пищи Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	1/50	78,5000	
2	Суп с рыбными консервами	1/200	115,6600	
3	Плов с курицей	1/150	236,0000	
4	Сок фруктовый	1/180	75,7800	
5	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
6	Хлеб ржаной	1/40	82,4100	
		Итого:	647,6000	
Прием пищи Полдник				
1	Макароны отварные	1/150	196,8000	
2	Гуляш	1/80	185,6000	
3	Чай с брусникой и сахаром	1/200	31,2000	
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	59,2500	
5	Хлеб ржаной	1/10	23,1800	
		Итого:	496,0300	
Прием пищи Ужин				
1	Напиток кисломолочный в ассортименте	1/220	141,0000	
2	Батон в/с	1/30	76,8000	
		Итого:	217,8000	
	Итого:		1785,3300	

Составил шеф-повар О.А. Шабалина

(ФИО)

Заведующий МДОУ ИРМО

"Хомутовский детский сад № 4"

Р.З. Рогачевская

(ФИО)

(подпись)

