

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 01.09.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с мак изделиями	1/180	120,7980
2	Батон в/с	1/30	102,4000
3	Чай с молоком и сахаром	1/200	50,9000
4	Повидло	1/10	24,4000
		Итого:	298,4980
Прием пищи		Второй завтрак	
1	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	62,0000
		Итого:	62,0000
Прием пищи		Обед	
1	Горошек консервированный	1/50	17,5000
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1/180	99,3240
3	Курица в соусе с томатом	1/70	304,899
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	202,5400
5	Сок	1/200	81,0000
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/25	58,4500
7	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
		Итого:	846,1230
Прием пищи		Полдник	
1	Макароны с сыром	1/150	207,7000
2	Чай с брусничкой и сахаром	1/200	31,2000
3	Хлеб 1 сорт	1/25	58,4500
4	Хлеб ржаной	1/10	20,6025
		Итого:	317,9525
Прием пищи		Ужин	
1	Ватрушка с творогом	1/60	190,6444
2	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
		Итого:	307,9544
Итого:			1832,5279

Составил шеф-повар /
(ФИО)

(подпись)

Заведующий МДОУ ИРМО
"Хомутовский детский сад № 4"Р.З. Рогачевская /
(ФИО)

(подпись)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата: 02.09.2025

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Присем пиши			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	1/150	225,2000
2	Батон в/с	1/30	76,8000
3	Какао с молоком	1/200	195,7100
	Итого:		497,7100
Присем пиши			
Второй завтрак			
1	Напиток кисло-молочный в ассортименте	1/180	142,2000
	Итого:		142,2000
Присем пиши			
Обед			
1	Икра кабачковая	1/50	46,3500
2	Рисовый суп с курицей	1/180	112,9680
3	Плов из отварной говядины	1/150	261,6000
4	Компот из фруктов	1/200	75,8000
5	Хлеб ржаной	1/40	82,4100
6	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
	Итого:		637,5780
Присем пиши			
Полдник			
1	Картофельное пюре	1/150	139,400
2	Котлеты из мякоти	1/80	91,5000
3	Компот из яблок	1/200	39,0000
4	Хлеб пшеничный I сорт	1/25	58,4500
5	Хлеб ржаной	1/10	20,6025
	Итого:		348,9525
Присем пиши			
Ужин			
1	Молоко кипяченое	1/200	117,3100
2	Кондитерские изделия в ассортименте	1/50	220,8125
3	Фрукты в ассортименте	1/100	62,0000
	Итого:		400,1225
	Итого:		2026,563

Составил шеф-повар

(Ф.И.О.)

Заведующий МДОУ ИРМО (Ф.И.О.)

Р.З. Родина

(подпись)